

57 jaar jong

# **Informatiegids Gymnastiekvereniging Geesteren**



**2023-2024**

## Vakantiegevoel vasthouden

Het voorwoord schrijven. Een terugblik op het afgelopen jaar. En zoals jullie inmiddels gewend zijn, is dat gedeeltelijk een persoonlijk terugblik.

In de zomer hebben we geen volleybal. Het is ook wel lekker om even geen verplichting te hebben. Dat je niet zo in de sleur zit van kinderen naar school, zwemles, sporten, werken, vrijwilligerswerk, eten koken, huishouden of wat het dan ook is wat in jouw leven terugkerende dingen zijn. En toch na 4 weken zomervakantie, met nog 2 te gaan, mis ik de sleur ergens. Mensen zijn gemaakt voor routine denk ik. Een vakantie is heerlijk. Of die nu thuis is, ergens in Nederland of het buitenland.

Maar na een paar weken begint het weer te kriebelen. Is dat de routine, weten waar je aan toe bent, duidelijkheid?

Als je vakantie hebt voel je je vaak heel relaxt. Natuurlijk omdat je niet hoeft te werken, alle tijd hebt voor je huishouden of aan klusjes toekomt die anders niet lukken. Maar het is vooral je state of mind die anders is. Je hoeft ook niet zoveel van jezelf vaak. En tijdens of na de vakantie spreken we vaak met onszelf af dat we dit gevoel willen vasthouden. Al is het maar gedeeltelijk. Hier is onderzoek naar gedaan. En het blijkt dat dit niet kan, niet mogelijk is. Dat de meeste van ons deze gedachte hebben, en dat dit niet realistisch is. Aan de ene kant voelde ik me opgelucht. Want dat lukt mij inderdaad niet. Maar aan de andere kant was ik ook een beetje teleurgesteld. Zou best lekker zijn om dat gevoel langer vast te kunnen houden.

Toch mis ik het volleyballen in de zomer. Het bewegen, bezig zijn. Dus in plaats van 1 keer per week naar de sportschool, ga ik 3 keer. En dan merk ik weer hoe fijn het is om te bewegen. Hoe het je mentale kracht versterkt, los van je fysieke. En dat kan natuurlijk ook door te wandelen, of wat jij ook fijn vindt om te doen.

Ik hoop dat jullie allemaal een fijne zomer hebben en het goed gaat. Ik ga, tegen beter weten in, proberen het vakantiegevoel nog even vast te houden. En als het jou lukt, laat me dan even weten wat je geheim is!

Tot gauw!  
Mariska Bode

# Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Bestuursleden	4
Leiding	5
Gym uitleg	8
Volleybal uitleg	10
Aanmeldings-/machtigingsformulier	14-15
Afmeldingformulier	16
Vakantierooster 2023-2024	19
Evenementenrooster 2023-2024	20
Volleybal op woensdag avond	23
Contributie / Ledenadministratie	25
Openbare lessen	29
After-eier volleybaltoernooi	30
Lestijden / sportkleding	33

# Bestuursleden

## ***Voorzitter***

Mariska Bode  
06-46298620

## ***Secretaris / Ledenadministratie***

Ton Trel  
0545-481001  
gvg1966@gmail.com

## ***Penningmeester***

Johan Dinkelman  
0545-275600

## ***Leden***

Annelijn Roessink  
0545-201279

Irene Menting  
0545-481726

Kirsten Kl. Willink  
06-21946166

Wilbert Hietbrink  
0545-274664

# Leiding

Stan Warnshuis

Leider jeugdgyms woensdag

-----  
-----

Leidster damesgym

Nick Holtkamp  
06-29209930

Trainer volleybal NEVOBO

Ton Trel  
0545-481001

Trainer volleybal dames heren



  
RIETDEKKERSBEDRIJF  
**PRINS**

- nieuwbouw
- verbouw
- reparatie
- onderhoud
- tuinhuisjes
- hooibergen
- brandveilige constructies
- standaard 10 jaar garantie!

Wij komen graag bij u voor een vrijblijvende offerte.

Korenbree 48  
7271 LH Borculo  
0545-275247 / 06-51856413  
[www.rieten-dak.com](http://www.rieten-dak.com)  
[info@rieten-dak.com](mailto:info@rieten-dak.com)



# Ter Woerds

Parallelweg 36  
7161 AG Neede  
Tel. 0545-291939

## Afbouw - Schilderwerken

**RIJSCHOOL  
RENSINK**

*De beste route naar een geslaagd resultaat!*

Ben jij van plan binnenkort je rijbewijs te gaan halen?

Dit kan tegenwoordig al vanaf 16,5 jaar.

Stuur een mail naar [info@rijnschoolrensink.nl](mailto:info@rijnschoolrensink.nl) of kijk voor meer informatie eens op onze website: [www.rijnschoolrensink.nl](http://www.rijnschoolrensink.nl)

Graag tot ziens in één van onze lesauto's!

Leon Nieuwenhuis: 06-46426429  
Steenstraat 24 Borculo



# ■ KACHELBOUWER ■ NL



Slaapweg 1  
7274GK Geesteren ( Gld)

Tel: 06-28954428  
Mail: [info@kachelbouwer.nl](mailto:info@kachelbouwer.nl)



**Hilhorst**  
timmer- en onderhoudswerk

[www.hanshilhorst.nl](http://www.hanshilhorst.nl)

## **DAMESGYM**

Damesgym is een groep vrouwen van jong tot oud die alle spieren van het lichaam graag actief willen houden.

Onder deskundige begeleiding trainen zij een uur op donderdagavond.

Het is een gezellig uur waar ontspanning en kontakten voorop staan.

Kom gerust eens aan en proef de gezelligheid.

## **JEUGDGYM**

De jeugdgymp is een combinatie van gymnastiek en spel waarin plezier in beweging centraal staat.

Andere zaken, zoals samenwerking, coördinatie en gezelligheid komen echter ook zeker aan bod.

De groepen worden ingedeeld naar leeftijd en vaardigheid. Lestijden worden zo veel mogelijk afgestemd met de voetbal.





# Zeker verzekerd!

KIJK OP [WWW.OVM.NL](http://WWW.OVM.NL)



onderlinge  
verzekeringen



#### Vestigingen

Needseweg 7 7271 AB Borculo  
Torenstraat 1-02 7101 DC Winterswijk  
Marktstraat 13 7161 DG Neede

#### Contactgegevens

Postbus 10 7270 AA Borculo  
Telefoonnummer (0545) 483 483  
[info@ovm.nl](mailto:info@ovm.nl) | [www.ovm.nl](http://www.ovm.nl)

# Volleyballen

Fanatieke gemengde groep dinsdag.

Wil je graag lekker fanatieke volleybaltraining op zowel techniek als spelsystemen?

Lijkt het je leuk om mee te doen aan de recreantencompetitie van de NEVOBO?

Kom dan op dinsdag eens kijken of speel gewoon een paar keer mee.

Of misschien vind je volleyballen zo leuk, dat je zowel de woensdagavond als de dinsdagavond wilt trainen en spelen. Kom eens kijken!



# **Even voorstellen**

Stan Warnshuis



**Bouwbedrijf**

Geesteren (GLD)

[www.beltmanbouw.nl](http://www.beltmanbouw.nl)

**BELTMAN**



**Bouwbedrijf**

Geesteren (GLD)

[www.beltmanbouw.nl](http://www.beltmanbouw.nl)

**BELTMAN**



**Bouwbedrijf**

Geesteren (GLD)

[www.beltmanbouw.nl](http://www.beltmanbouw.nl)

**BELTMAN**

## Gezellig meubels kijken in de sfeervolle toonzaal bij Groot Landeweer in Geesteren



### "Dat is meer dan de moeite waard"

*Onze toonzaal is zeer sfeervol ingericht met eethoeken,  
bankstellen, kasten, slaapkamers, verlichting,  
kleinmeubelen enz. enz.*

*Gezellig massief eiken. Zeer veel keuze, ook in blank*

### **"Eigen meubelmakerij"**

*Kasten, tafels enz. gecombineerd met  
rotan en eiken stoelen.*

# **Groot Landeweer**

*Oude Diepenheimseweg 37 - Geesteren (Gld)  
(bij Borculo) - Tel. 0545-481289  
Internet: [www.groot-landeweer.nl](http://www.groot-landeweer.nl)*

AANMELDINGSFORMULIER

**GYMNASTIEKVERENIGING GEESTEREN**

NAAM \_\_\_\_\_ M/V.

VOORNAMEN (VOLUIT) \_\_\_\_\_

ROEPNAAM \_\_\_\_\_

ADRES \_\_\_\_\_

POSTCODE \_\_\_\_\_

GEBOORTEDATUM \_\_\_\_\_

TEL: \_\_\_\_\_

E-MAIL ADRES: \_\_\_\_\_

- |                     |                       |           |
|---------------------|-----------------------|-----------|
| Volleybal           | <input type="radio"/> | woensdag  |
| Jeugdgyrn           | <input type="radio"/> | donderdag |
| Damesgyrn           | <input type="radio"/> | donderdag |
| Competitievolleybal | <input type="radio"/> | dinsdag   |

Lid bond incl: 4 competitie avonden

“ Deelname aan de sportactiviteiten van GVG is op eigen risico “

Machtiging z.o.z.

# Machtigingsformulier

U gebruikt dit formulier om Gymnastiekvereniging Geesteren toestemming te verlenen tot het automatisch incasseren van de contributie.

De incasso van de contributie zal plaats vinden tussen 1 en 15 mei en tussen 1 en 15 november.

Banktype (doorhalen wat niet van toepassing is)

BANK / GIRO

Automatische incassering van  
het volgende IBAN-nummer

.....

Naam

.....

GEESTEREN, ..... 20.....

Handtekening van ouders of voogd  
(alleen voor personen jonger dan 18 jaar)

Handtekening

---

Hierbij machtigt u de Gymnastiekvereniging Geesteren tot automatische incasso van de verschuldigde contributie.

De automatische incasso wordt van kracht met de ondertekening van dit formulier door de ondertekeningbevoegde.

**Formulier inleveren bij de leiding of de ledenadministratie!**

# **Afmeldingsformulier GVG**

**Naam:** \_\_\_\_\_

**Adres:** \_\_\_\_\_

**Postcode + Woonplaats** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Geb. Datum:** \_\_\_\_\_ - -

**Ingangsdatum:** \_\_\_\_\_ - -

**Reden:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Graag inleveren bij de *ledenadministratie*.

**LET OP !**

Afmelding kan tot 2 weken voor het begin van het nieuwe halfjaar.





## DE VERVERIJ AMBACHTSCHILDERS (GEESTEREN)

**M** 06 308 18 506

**E** [info@de-ververij.nl](mailto:info@de-ververij.nl)

**T** 0545 28 67 26

**W** [de-ververij.nl](http://de-ververij.nl)

- 
- SCHILDERWERK
  - WANDAFWERKING
  - BEGLAZING
  - KLEUR- & INTERIEURADVIES



**FLORIJN**  
**TIMMERFABRIEK**  
**KUNSTSTOF**

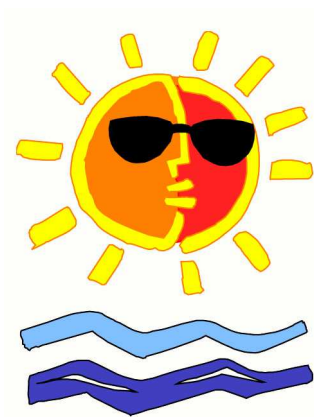
**KOZIJNEN – RAMEN – DEUREN – ENZ.**

**INDUSTRIEWEG 4**

**7161 BX NEEDE**

**TEL.: 0545-481281 FAX 0545-481532**

**[info@tifaflorijn.nl](mailto:info@tifaflorijn.nl)**



## Vakantierooster 2023 – 2024

**21 augustus**

Vakantie is afgelopen.

We beginnen weer.

**14 t/m 22 oktober**

Herfstvakantie

**(Voor de jeugd!)**

**23 december t/m 7 januari**

Kerstvakantie

**17 februari t/m 25 maart**

Voorjaarsvakantie

**(Voor de jeugd!)**

**29 maart t/m 1 april**

Goede vrijdag / Pasen

**27 april t/m 5 mei**

Meivakantie

**(Voor de jeugd!)**

**9 mei**

Hemelvaart

**20 mei**

2e Pinksterdag

**13 juli t/m 25 augustus**

Zomervakantie

# Evenementenrooster 2023-2024

- 22 aug 2023** We beginnen weer !  
di. NEVOBO-volleybal
- 23 aug 2023** **wo.** Start volleybal dames en heren.
- 24 aug 2023** **do.** Start lessen jeugdgyrn en damesgyrn
- 9, 10 en 11  
Nov 2023** After-eier toernooi 2023
- 19 of 20 dec  
2023** Gezamenlijke volleybalavond dames/  
heren aanvang 20.30 uur,  
de NEVOBO training op dinsdag i.o.!
- 4 febr 2024** Jaarlijks GVG toernooi met Diepenheim,  
Geesteren, Gelselaar en Noordijk.
- 8 april 2024** Ledenvergadering 20.00 uur Dorpshuis  
“Zonnekamp” (onder voorbe-  
houd)
- In overleg** Laaste NEVOBO les van dit  
seizoen !!!



## NEVOBO-wedstrijden:

Deze gegevens waren niet bekend bij het ter per-  
se gaan van het boekje. Ze worden zo snel mogelijk via email  
opgestuurd en op het publicatie bord gehangen. Je kunt het  
wedstrijdschema ook vinden op de volgende website.  
<http://www.volleybal.nl>



Het dorps huis is uitermate geschikt voor het houden van:

- vergaderingen,
- het geven van cursussen,
- exposities,
- workshops,
- demonstraties enz. enz.

Indien u een mooie ruimte zoekt om een van bovenstaande activiteiten, of een andere activiteit, te willen organiseren neem eens contact met ons op!

Dit kan via mail: [info@dezunnekamp.nl](mailto:info@dezunnekamp.nl)

---



**KITWERKEN**  
VOOR AL UW KITWERK OP MAAT

**Peter Menkhorst**

- Sanitair
- Renovatie
- Dilatatie
- enz.

Hekweg 17  
7274 DN Geesteren  
06 - 232 96 270  
[info@emkitwerken.nl](mailto:info@emkitwerken.nl)  
[www.emkitwerken.nl](http://www.emkitwerken.nl)



# Johan Schutte

Al uw Groen voor tuin en erf

- *aanleg*
- *onderhoud*
- *renovatie*
- *levering beplanting*
- *advies*
- *vruchtbomen*



**Stickersweg 4 7274 ER Geesteren (Berkelland)**  
**Tel. 0545 - 275153 Mob. 06 22474932**

# **Volleyballen op de woensdagavond**

Is volleyballen voor volwassenen, in ontspannen sfeer, met een gemengde groep (dames en heren).

Heel veel volleybalervaring is niet nodig om mee te doen; een beetje balgevoel, zin om het te leren en plezier in het spelletje zijn meestal wel genoeg.

We beginnen met inspelen om het lichaam en vooral de vingers op te warmen.

Daarna volgen een paar gerichte oefeningen om de controle over de bal te verbeteren.

Om tot een leuk spel te kunnen komen is enige balbeheersing natuurlijk wel nodig, een paar simpele technieken en aandachtspunten zijn hiervoor vaak al genoeg.

Gezelligheid staat op deze woensdagavonden echter voorop, al kun je jezelf - als je dat wilt - natuurlijk ook lekker moe spelen.

En mocht je af en toe meer willen spelen dan alleen op de woensdagavond?

In de loop van het seizoen worden nog drie of vier recreatieve volleybaltoernooitjes gespeeld met teams uit andere dorpen. Daarnaast wordt in het najaar het After-eiertoernooi gehouden.

Daar kun je met je buurtteam dan als een ervaren speler aan meedoen.

Zin gekregen of nieuwsgierig geworden?

Kom een paar keer vrijblijvend meedoen!

We kunnen altijd wel versterking van de groep gebruiken.

Plaats: gymzaal van de Zonnekamp. Tijd: 20.00 uur – ± 21.30 uur.





[www.descholte.nl](http://www.descholte.nl)

\* al uw bloemwerk .

\* droogbloemen .

\* zelfpluktuin .

Tel: 0545-481212

Geesteren



## DE VUURTOREN

### [Ortho] Pedagogische en Psychologische Praktijk

Advies, onderzoek, begeleiding en behandeling van kinderen, jongeren en volwassenen, binnen de Basis GGZ, Specialistische GGZ en particulier.

Rietweg 4

7274 GR GEESTEREN (Gld)

T. 0545 481242

E. [praktijkdevuurtoren@planet.nl](mailto:praktijkdevuurtoren@planet.nl)

W. [www.praktijkdevuurtoren.nl](http://www.praktijkdevuurtoren.nl)



# CONTRIBUTIE

## Deze bedraagt:

Jeugdgyrn	€42,50 per half jaar.
2e en 3e kind	€32,50 per half jaar.
Dames gym	€52,50 per half jaar.
Volleybal	€52,50 per half jaar.
Nevobo	€22,50 per jaar.

Elk volgend onderdeel voor de helft per halfjaar.

Halfjaar loopt van 1 november tot 30 april en van 1 mei tot 31 oktober.

De contributie incasso-inningen zijn op 1 november en 1 mei.

Ledenadministratie:

Ton Trel  
Morsweg 28  
7274 AG Geesteren



Aan- en afmeldingen van lidmaatschap dienen **schriftelijk** te gebeuren. Formulieren hiervoor zitten in dit boekje en ze zijn bij de leiding verkrijgbaar. Graag ook bij aanmelding gelijk het incasso formulier invullen. De formulieren dienen afgegeven te worden bij de ledenadministratie. Afmelding kan tot 2 weken voor het begin van het nieuwe halfjaar.

Bij voorbaat onze hartelijke dank voor uw medewerking.

Zoekt u een betrouwbare en flexibele partner voor uw bouw?

**Aangenaam.**



## **Bouwbedrijf W. Nijhuis**

- ◆ Nieuwbouw
- ◆ Verbouw
- ◆ Renovatie
- ◆ Onderhoud

Korenbee 25  
7271 LH Borculo  
Tel. 06-48798248  
[www.wim-nijhuis.nl](http://www.wim-nijhuis.nl)



# Garage Lochem

- \* APK
- \* onderhoud
- \* reparatie
- \* banden



[www.garagelochem.nl](http://www.garagelochem.nl)

**Uw service en prijsbewuste garage**



- \* personenauto's
- \* bedrijfswagens
- \* BE-Combi
- verhuiswagens
- \* aanhangwagens

[www.vegaautoverhuur.nl](http://www.vegaautoverhuur.nl)

tel.: 0573-254055  
WhatsApp: 0573-254055

Schildersbedrijf



**H.A. te Slaa**



Molenweg 7  
7274 AA Geesteren (Gld)  
Tel. (0545) 48 16 87

**Wij zoeken  
collega's**



[www.slootsmid.nl/werkenbij](http://www.slootsmid.nl/werkenbij)

**Slootsmid** sinds 1827

- ✓ LANDBOUWMECHANISATIE
- ✓ MESTTECHNIEK
- ✓ TUIN & PARK



[www.slootsmid.nl](http://www.slootsmid.nl)

## Openbare lessen

Sporten is goed voor iedereen. Velen zijn dan ook al lid van Gymnastiekvereniging Geesteren. Niet alleen om te gymnastieken, ook om te volleyballen.

Nog geen lid en wel interesse? Of gewoon benieuwd hoe een les verloopt?

Het hele jaar door kan iedereen vrijblijvend een paar lessen meedoen, om daarna te beslissen om eventueel lid te worden.

Wanneer de verschillende lessen zijn, kunt U in dit boekje vinden.

**Graag tot ziens in de Zunnekamp !**

# De Melktap Geesteren

[www.demelktap.nl](http://www.demelktap.nl)

- Boerengolf
- Boerensurvival
- Maïsdoolhof
- Klootschieten
- Kinderfeestjes
- Uitbloashuusken
- Melkautomaat

Start en rustplaats voor diverse activiteiten

Rondleidingen op de boerderij

Fam. Erinkveld - Nettelhorsterweg 21 - 7274 EA Geesteren - 0545-482241

## **After-eier volleybaltoernooi.**

### **After eier toernooi op 9, 10 en 11 November GEEF JE OP!!**

Volleybal toernooi After Eier 2022: Na twee gezellige, sportieve maar zeker zo fanatieke avonden met voorrondes zijn de beste teams doorgegaan naar de zaterdag. De teams werden wederom ingedeeld in poules, ook hier weer gingen de beste door naar de kwart finales en halve finales. De beste 2 teams van het toernooi kwamen uit in de finale. Afgelopen jaar stond, tegen ieders verwachting in, het team van de Bleeke dat bestond uit de familie Krabbenborg. Na een leuke wedstrijd had team Krabbenborg uiteindelijk gewonnen!! Nu blijkt maar weer dat iedereen het toernooi kan winnen, je kunt de beste zijn door technisch goed te spelen, je kunt ook de beste zijn door gewoon alle ballen te pakken en het erg leuk te hebben. Wat was dat mooi om te zien!! Ze hadden het dik verdient! Met andere woorden, iedereen kan mee doen!

### **Dus als jouw buurt je vraagt: Geef je op!!!**

Of je nu jong (vanaf voortgezet onderwijs) of net iets minder jong bent, goed of juist minder goed bent in volleyballen, het maakt allemaal niet uit! Het belangrijkste is dat we er een sportief maar vooral gezellig toernooi van maken.

Jong en oud uit Geesteren (of oud Geestenaren!!) kunnen zich opgeven bij de eigen buurt, per buurt worden de spelers ingedeeld in één of meerdere teams. Op donderdag- en vrijdagavond worden de poulewedstrijden gehouden, de winnaars spelen op zaterdag de finalewedstrijden en barst de hevige strijd los voor de felbegeerde wisselbeker!

Op alle avonden is de gezellige kantine geopend voor een hapje/drankje en het kijken vanuit kantine of zaal naar de wedstrijden. **Toeschouwers zijn altijd welkom.**



GVG After-eier commissie

(Roel, Simon, Evelien, Irene en Shane)

## Lestijden:

<b>Dinsdag</b>	20.00 tot 21.30 uur Nevobo recreantenvolleybal
<b>Woensdag</b>	18.00 tot 18.45 uur Jeugd Groep 1
	18.45 tot 19.30 uur Jeugd Groep 2
	20.00 tot 21.30 uur Dames-Herenvolleybal
<b>Donderdag</b>	19.30 tot 20.30 uur Damesgym

De groepsindeling zal afhankelijk zijn van het aantal deelnemers. Er kunnen dus nog wijzigingen komen. Iedereen zal daarvan vroegtijdig op de hoogte worden gesteld.

### **Sportkleding.**

De vereniging kent enkele regels met betrekking tot de kleding. Deze zijn:

### **Sportschoenen:**

- o De sportschoenen moeten in de kleedruimte aangetrokken worden, dus niet van buiten zo naar binnen lopen.
- o In verband met de vloer van de zaal zijn sportschoenen met **zwarte zolen niet toegestaan.**

### **Kleding:**

- o Tijdens de lessen is de sportkleding vrij.
- o Tijdens officiële wedstrijden (o.a. recreantencompetitie) wordt van de leden verwacht het officiële sponsor-tenue te dragen.  
( Gele shirt en blauwe broek zijn onze huiskleuren)



Restaurant Baan is gelegen in het centrum van het plattelandsdorp Geesteren, gelegen op de grens van Achterhoek en Twente.

Of het nu gaat om een hapje en een drankje op het terras of aan de bar, een goed verzorgd diner in de serre, of een feest in één van onze zalen:

**Wij staan voor u klaar!**

[info@baangeesteren.nl](mailto:info@baangeesteren.nl)  
[www.baangeesteren.nl](http://www.baangeesteren.nl)

Dorpsstraat 6  
7274 AN Geesteren (GLD)  
Telefoon (0545) 481274