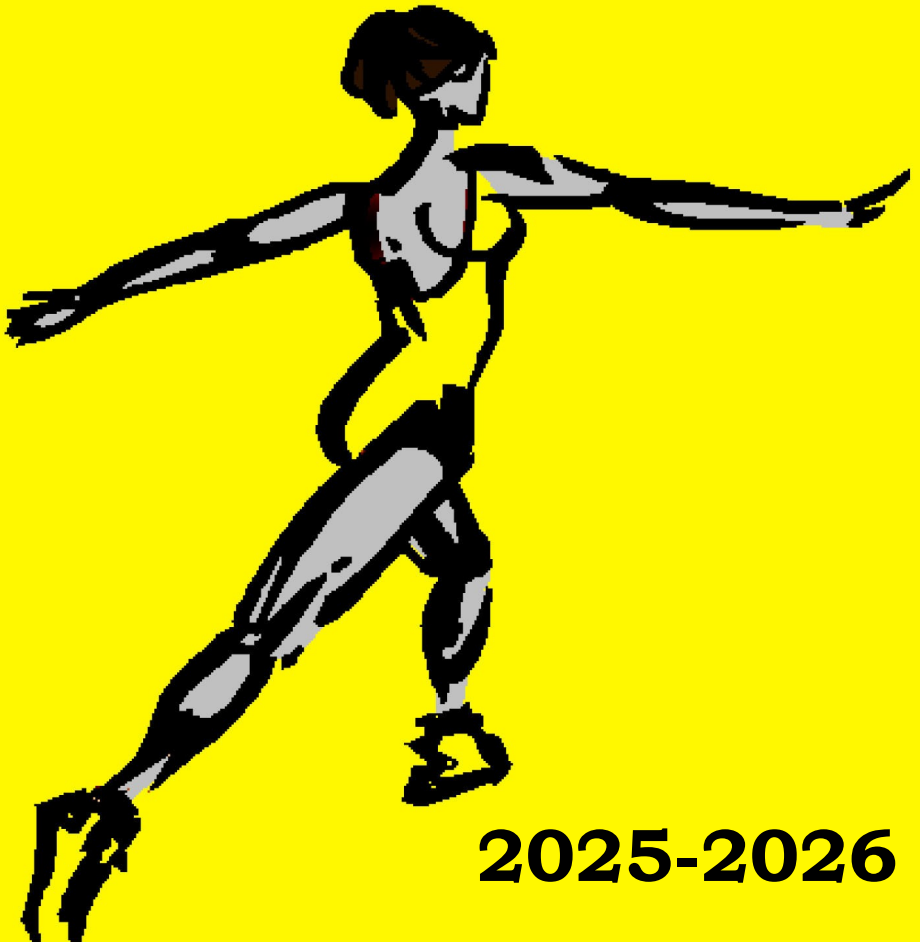




59 jaar jong

Informatiegids Gymnastiekvereniging Geesteren



2025-2026

Alles wat je geeft.

Het voorwoord voor het nieuwe seizoen. Het is 29 augustus en ik ben een nieuwe tekst aan het schrijven. Ik vond de andere niet goed genoeg. En ik was een beetje inspiratieloos. Ik schrijf altijd vanuit mijn gevoel of mijn hart. Dat gaat vanzelf. Maar nu wist ik het even niet.

Ik dacht ook, wie leest het voorwoord eigenlijk? Niemand waarschijnlijk. Of een enkeling die het leuk vindt zijn/haar eigen advertentie te zien. Dus voor wie schrijf ik dit voorwoord? Ik vind het leuk om te doen en tegelijk schrijf ik ook graag voor iemand. Al raak je maar 1 persoon met je woorden.

Dat is de kern van mijn gedachte waarschijnlijk. Gezien worden. Uiteindelijk willen we allemaal gezien worden. Of in ieder geval dat er iemand is die naar je kijkt. Die je vraagt of het goed met je gaat, of je hulp nodig hebt. Het gevoel dat je samen bent. Samen met je familie, vrienden, sportmaatjes of vreemden. Dat vind ik ook mooi aan social media. Het heeft veel duistere kanten. Jongeren vergelijken zichzelf met onhaalbare idealen. Wat daarmee ook geen idealen zijn maar je snapt me. Het portret van alles is geweldig, kijk mij eens een fantasistisch leven hebben.

Nu zie je toch een verandering. Steeds meer zijn open over onzekerheden, onderwerpen als depressie, paniekaanvallen, dementie en noem het maar op komen langs. En in de opmerkingen ook steeds meer mensen die zeggen het fijn te vinden, herkenning te vinden in de content. Zich niet meer zo alleen te voelen. Fantastisch! Dat je door het delen van je eigen onzekerheden of toestand heel veel onbekenden kunt helpen.

Dat is niet echt aan mij besteed. Wat ik wel doe is iedere dag een goede daad. En dat vertel ik tegen niemand. Het kan iets kleins zijn als iemand voor laten, een container recht zetten of wat groter zoals een donatie aan een goed doel, een vriendinnetje te logeren uitnodigen omdat je weet dat ouders het even nodig hebben.

En zo probeer ik de wereld, of mijn wereld een stukje mooier te maken. Ik ben er van overtuigd dat je terugkrijgt wat je geeft. Dus op die momenten dat ik even geen positiviteit te geven heb. Omdat ik moe ben, gestrest of druk. Krijg ik dat weer van een ander.

Normaal leg ik nog een link met sporten in het voorwoord. Die heb ik er nu niet in realiseer ik me. Dan hou ik het maar bij het volgende: ik wens je een heel fijn sportjaar toe. En als je kan, geef een beetje positiviteit door aan een ander.

Tot gauw!

Mariska

Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Bestuursleden	4
Leiding	5
Gym uitleg	8
Volleybal uitleg	10
Aanmeldings-/machtigingsformulier	14-15
Afmeldingformulier	16
Vakantierooster 2025-2026	19
Evenementenrooster 2025-2026	20
Volleybal op woensdag avond	23
Contributie / Ledenadministratie	25
Openbare lessen	29
After-eier volleybaltoernooi	30
Lestijden / sportkleding	31

Bestuursleden

Voorzitter

Mariska Bode
06-46298620

Secretaris / Ledenadministratie

Erika Lanting
06-52340370
gvg1966@gmail.com

Penningmeester

Annelijn Roessink
06-12866510

Leden

Heidi Berendsen
06-57352961

Irene Menting
06-12716161

Leiding

Thijs Bolink
06-

Leider jeugdgyms woensdag

- - - - -
- - - - -

Leidster damesgym

Nick Holtkamp
06-29209930

Trainer volleybal NEVOBO

Ton Trel
06-21836607

Trainer volleybal dames heren




RIETDEKKERSBEDRIJF
PRINS

- nieuwbouw
- verbouw
- reparatie
- onderhoud
- tuinhuisjes
- hooibergen
- brandveilige constructies
- standaard 10 jaar garantie!

Wij komen graag bij u voor een vrijblijvende offerte.

Korenbree 48
7271 LH Borculo
0545-275247 / 06-51856413
www.rieten-dak.com
info@rieten-dak.com



Ter Woerds

Parallelweg 36
7161 AG Neede
Tel. 0545-291939

Afbouw - Schilderwerken

**RIJSCHOOL
RENSINK**

De beste route naar een geslaagd resultaat!

Ben jij van plan binnenkort je rijbewijs te gaan halen?

Dit kan tegenwoordig al vanaf 16,5 jaar.

Stuur een mail naar info@rijschoolrensink.nl of kijk voor meer informatie eens op onze website: www.rijschoolrensink.nl

Graag tot ziens in één van onze lesauto's!

Leon Nieuwenhuis: 06-46426429
Steenstraat 24 Borculo



KACHELBOUWER **NL**



Slaapweg 1
7274GK Geesteren (Gld)

Tel: 06-28954428
Mail: info@kachelbouwer.nl



Hilhorst
timmer- en onderhoudswerk

www.hanshilhorst.nl

DAMESGYM

Damesgym is een groep vrouwen van jong tot oud die alle spieren van het lichaam graag actief willen houden.

Onder deskundige begeleiding trainen zij een uur op donderdagavond.

Het is een gezellig uur waar ontspanning en kontakten voorop staan.

Kom gerust eens aan en proef de gezelligheid.

JEUGDGYM

De jeugdgyim is een combinatie van gymnastiek en spel waarin plezier in beweging centraal staat.

Andere zaken, zoals samenwerking, coördinatie en gezelligheid komen echter ook zeker aan bod.

De groepen worden ingedeeld naar leeftijd en vaardigheid.

Lestijden worden zo veel mogelijk afgestemd met de voetbal.



Zeker verzekerd!

KIJK OP WWW.OVM.NL



**onderlinge
verzekeringen**

Winterswijk

Torenstraat 1-02, 7101 DC Winterswijk
T (0545) 483 483 info@ovm.nl
www.ovm.nl

Borculo

Needseweg 7, 7271 AB Borculo
T (0545) 483 483 info@ovm.nl
www.ovm.nl



Volleyballen

Fanatieke gemengde groep dinsdag.

Wil je graag lekker fanatieke volleybaltraining op zowel techniek als spelsystemen?

Lijkt het je leuk om mee te doen aan de recreantencompetitie van de NEVOBO?

Kom dan op dinsdag eens kijken of speel gewoon een paar keer mee.

Of misschien vind je volleyballen zo leuk, dat je zowel de woensdagavond als de dinsdagavond wilt trainen en spelen. Kom eens kijken!



Even voorstellen

Dag, ik ben Thijs,

Ben 25 jaar en woon in Geesteren gld.

Ik werk als gymleraar bij basisscholen in Winterswijk en in de buurt van Lochem. Als hobby's heb ik voetbal, dit doe ik bij GSV en ga ik naar de sportschool. Verder ben ik ook leider bij UNO'21.

Ik heb super veel zin om de jeugd gymlessen te verzorgen en op 3 september te beginnen.



Bouwbedrijf

Geesteren (GLD)

www.beltmanbouw.nl

BELTMAN



Bouwbedrijf

Geesteren (GLD)

www.beltmanbouw.nl

BELTMAN



Bouwbedrijf

Geesteren (GLD)

www.beltmanbouw.nl

BELTMAN

Gezellig meubels kijken in de sfeervolle toonzaal bij Groot Landeweer in Geesteren



"Dat is meer dan de moeite waard"

*Onze toonzaal is zeer sfeervol ingericht met eethoeken,
bankstellen, kasten, slaapkamers, verlichting,
kleinmeubelen enz. enz.*

Gezellig massief eiken. Zeer veel keuze, ook in blank

"Eigen meubelmakerij"

*Kasten, tafels enz. gecombineerd met
rotan en eiken stoelen.*

Groot Landeweer

*Oude Diepenheimseweg 37 - Geesteren (Gld)
(bij Borculo) - Tel. 0545-481289
Internet: www.groot-landeweer.nl*

AANMELDINGSFORMULIER

GYMNASTIEKVERENIGING GEESTEREN

NAAM _____ M/V.

VOORNAMEN (VOLUIT) _____

ROEPNAAM _____

ADRES _____

POSTCODE _____

GEBOORTEDATUM _____

TEL: _____

E-MAIL ADRES: _____

Volleybal	☐	woensdag
Jeugdgymp	☐	donderdag
Damesgym	☐	donderdag
Competitievolleybal	☐	dinsdag

Lid bond incl: 4 competitie avonden ☐

“ Deelname aan de sportactiviteiten van GVG is op eigen risico “

Machtiging z.o.z.

Machtigingsformulier

U gebruikt dit formulier om Gymnastiekvereniging Geesteren toestemming te verlenen tot het automatisch incasseren van de contributie.

De incasso van de contributie zal plaats vinden tussen 1 en 15 mei en tussen 1 en 15 november.

Banktype (doorhalen wat niet van toepassing is)

BANK / GIRO

Automatische incassering van
het volgende IBAN-nummer

.....

Naam

.....

GEESTEREN, 20.....

Handtekening van ouders of voogd
(alleen voor personen jonger dan 18 jaar)

Handtekening

Hierbij machtigt u de Gymnastiekvereniging Geesteren tot automatische incasso van de verschuldigde contributie.

De automatische incasso wordt van kracht met de ondertekening van dit formulier door de ondertekeningbevoegde.

Formulier inleveren bij de leiding of de ledenadministratie!

Afmeldingsformulier GVG

Naam: _____

Adres: _____

Postcode + Woonplaats _____

Geb. Datum: _____ - _____ - _____

Ingangsdatum: _____ - _____ - _____

Reden: _____

Graag inleveren bij de *ledenadministratie*.

LET OP !

Afmelding kan tot 2 weken voor het begin van het nieuwe halfjaar.



DE VERVERIJ AMBACHTSCHILDERS (GEESTEREN)

M 06 308 18 506

T 0545 28 67 26

E info@de-ververij.nl

W de-ververij.nl

-
- SCHILDERWERK
 - WANDAFWERKING
 - BEGLAZING
 - KLEUR- & INTERIEURADVIES



FLORIYN
TIMMERFABRIEK
KUNSTSTOF

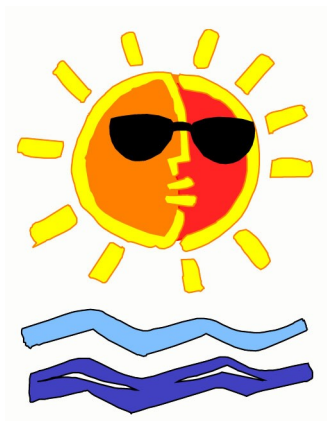
KOZIJNEN – RAMEN – DEUREN – ENZ.

INDUSTRIEWEG 4

7161 BX NEEDE

TEL.: 0545-481281

info@tifaflorijn.nl



Vakantierooster 2025 – 2026

31 augustus

Vakantie is afgelopen.

We beginnen weer.

18 oktober t/m 26 oktober

Herfstvakantie

(Voor de jeugd!)

20 december t/m 4 januari '26 Kerstvakantie

14 februari t/m 22 februari

Voorjaarsvakantie

(Voor de jeugd!)

3 april t/m 16 april

Goede vrijdag / Pasen

25 april t/m 3 mei

Meivakantie

(Voor de jeugd!)

14 mei

Hemelvaartsdag

25 mei

2e Pinksterdag

18 juli t/m 30 augustus '26

Zomervakantie

Evenementenrooster 2025-2026

- 2 sept. 2025** We beginnen weer !
di. NEVOBO-volleybal
- 3 sept. 2025** **wo.** Start lessen jeugdgymp en volleybal
dames en heren.
- 4 sept. 2025** **do.** Start damesgym.
- 6, 7 en 8
Nov 2025** After-eier toernooi
- 16 of 17 dec
2025** Gezamenlijke volleybal afsluiting
20.00 uur. In overleg
- Februari** Onderling toernooi met buurtverenigingen
In overleg
- 13 april 2026** Ledenvergadering 20.00 uur Dorpshuis
“Zonnekamp” (onder voorbehoud)
- In overleg** Laaste NEVOBO les van dit
seizoen !!!
- 1 sept. 2026** **Aanvang Seizoen 2026-2027**



NEVOBO-wedstrijden:

Deze gegevens waren niet bekend bij het ter perse gaan van het boekje. Ze worden zo snel mogelijk via email opgestuurd en op het publicatie bord gehangen. Je kunt het wedstrijdschema ook vinden op de volgende website.
<http://www.volleybal.nl>



Het dorpshuis is uitermate geschikt voor het houden van:

- vergaderingen,
- het geven van cursussen,
- exposities,
- workshops,
- demonstraties enz. enz.

Indien u een mooie ruimte zoekt om een van bovenstaande activiteiten, of een andere activiteit, te willen organiseren neem eens contact met ons op!

Dit kan via mail: info@dezunnekamp.nl



KITWERKEN
VOOR AL UW KITWERK OP MAAT

Peter Menkhorst

- Sanitair
- Renovatie
- Dilatatie
- enz.

Hekweg 17
7274 DN Geesteren
06 - 232 96 270
info@emkitwerken.nl
www.emkitwerken.nl



Johan Schutte

Al uw Groen voor tuin en erf

- *aanleg*
- *onderhoud*
- *renovatie*
- *levering beplanting*
- *advies*
- *vruchtbomen*



Stickersweg 4 7274 ER Geesteren (Berkelland)
Tel. 0545 - 275153 Mob. 06 22474932

Volleyballen op de woensdagavond

Is volleyballen voor volwassenen, in ontspannen sfeer, met een gemengde groep (dames en heren).

Heel veel volleybalervaring is niet nodig om mee te doen; een beetje balgevoel, zin om het te leren en plezier in het spelletje zijn meestal wel genoeg.

We beginnen met inspelen om het lichaam en vooral de vingers op te warmen.

Daarna volgen een paar gerichte oefeningen om de controle over de bal te verbeteren.

Om tot een leuk spel te kunnen komen is enige balbeheersing natuurlijk wel nodig, een paar simpele technieken en aandachtspunten zijn hiervoor vaak al genoeg.

Gezelligheid staat op deze woensdagavonden echter voorop, al kun je jezelf - als je dat wilt -natuurlijk ook lekker moe spelen.

En mocht je af en toe meer willen spelen dan alleen op de woensdagavond?

In de loop van het seizoen worden nog drie of vier recreatieve volleybaltoernooitjes gespeeld met teams uit andere dorpen. Daarnaast wordt in het najaar het After-eiertoernooi gehouden.

Daar kun je met je buurtteam dan als een ervaren speler aan meedoen.

Zin gekregen of nieuwsgierig geworden?

Kom een paar keer vrijblijvend meedoen!

We kunnen altijd wel versterking van de groep gebruiken.

Plaats: gymzaal van de Zonnekamp. Tijd: 19.30 uur – ± 21.00 uur.





* al uw bloemwerk .

* droogbloemen .

* zelfpluktuin .

Tel: 0545-481212

Geesteren

www.descholte.nl



CONTRIBUTIE

Deze bedraagt:

Jeugdgymp	€ 47,50 per half jaar.
2e en 3e kind	€ 37,50 per half jaar.
Dames gym	€ 55,00 per half jaar.
Volleybal	€ 60,00 per half jaar.
Nevobo	€ 15,00 per half jaar.

Elk volgend onderdeel voor de helft per halfjaar.

Halfjaar loopt van 1 november tot 30 april en van 1 mei tot 31 oktober.

De contributie incasso-inningen zijn op 1 november en 1 mei.

Ledenadministratie:

Erika Lanting
Oude Diepenheimseweg
35 Geesteren gld.
7274 AB Geesteren



Aan- en afmeldingen van lidmaatschap dienen **schriftelijk** te gebeuren. Formulieren hiervoor zitten in dit boekje en ze zijn bij de leiding verkrijgbaar. Graag ook bij aanmelding gelijk het incasso formulier invullen. De formulieren dienen afgegeven te worden bij de ledenadministratie. Afmelding kan tot 2 weken voor het begin van het nieuwe halfjaar.

Bij voorbaat onze hartelijke dank voor uw medewerking.

Zoekt u een betrouwbare en flexibele
partner voor uw bouw?

Aangenaam.



Bouwbedrijf W. Nijhuis

- ◆ Nieuwbouw
- ◆ Verbouw
- ◆ Renovatie
- ◆ Onderhoud

Korenbree 25
7271 LH Borculo
Tel. 06-48798248
www.wim-nijhuis.nl





Carprof autobedrijf Nijman staat voor u klaar!

- Allround onderhoud voor alle merken auto's
- Verkoop van nieuwe en gebruikte auto's
- APK, Airco, Bandenspecialist, ruitreparatie.
- Schadetaxatie.
- Lease en financiering.
- Onderhoud & Reparatie Hybride en Elektrische auto's

Jonkerspad 8
7271 LC Borculo

0545 - 27 32 35

www.autonijman.nl

info@autonijman.nl

Schildersbedrijf



H.A. te Slaa

SCHILDER
CLAZET 150
BEHANGEN



ERKEND SCHILDER-
EN AFWERKINGSBEDRIJF

Molenweg 7

7274 AA Geesteren (Gld)

Tel. (0545) 48 16 87

Slootsmid

**Specialist in
Husqvarna
robotmaaiers**



Borculo

Laren



Openbare lessen

Sporten is goed voor iedereen. Velen zijn dan ook al lid van Gymnastiekvereniging Geesteren. Niet alleen om te gymnastieken, ook om te volleyballen.

Nog geen lid en wel interesse? Of gewoon benieuwd hoe een les verloopt?

Het hele jaar door kan iedereen vrijblijvend een paar lessen meedoen, om daarna te beslissen om eventueel lid te worden.

Wanneer de verschillende lessen zijn, kunt U in dit boekje vinden.

Graag tot ziens in de Zunnekamp !

**De Melktap
Geesteren**

www.demelktap.nl

- Boerengolf
- Boerensurvival
- Maïsdoolhof
- Klootschieten
- Kinderfeestjes
- Uutbloashuusken
- Melkautomaat

Start en rustplaats voor diverse activiteiten

Rondleidingen op de boerderij



Fam. Erinkveld - Nettelhorsterweg 21 - 7274 EA Geesteren - 0545-482241

After-eier volleybaltoernooi.

After eier toernooi op 6, 7 en 8 November 2025.

GEEF JE OP!!

Nadere informatie volgt.

GVG After-eier commissie.

(Michiel, Mike, Evelien, Shane en Irene)

Lestijden:

Dinsdag	20.00 tot 21.30 uur Nevobo recreantenvolleybal
Woensdag	18.00 tot 18.45 uur Jeugd Groep 1 (groep 1/4) 18.45 tot 19.30 uur Jeugd Groep 2 (groep 5/8) 19.30 tot 21.00 uur Dames-Herenvolleybal
Donderdag	19.30 tot 20.30 uur Damesgym

De groepsindeling zal afhankelijk zijn van het aantal deelnemers. Er kunnen dus nog wijzigingen komen. Iedereen zal daarvan vroegtijdig op de hoogte worden gesteld.

Sportkleding.

De vereniging kent enkele regels met betrekking tot de kleding. Deze zijn:

Sportschoenen:

- o De sportschoenen moeten in de kleedruimte aangetrokken worden, dus niet van buiten zo naar binnen lopen.
- o In verband met de vloer van de zaal zijn sportschoenen met **zwarte zolen niet toegestaan.**

Kleding:

- o Tijdens de lessen is de sportkleding vrij.
- o Tijdens officiële wedstrijden (o.a. recreantencompetitie) wordt van de leden verwacht het officiële sponsor-tenue te Dragen.
(Gele shirt en blauwe broek zijn onze huiskleuren)

BAAN

café-restaurant-zalencentrum



In het hart van Geesteren (Gelderland) vind je het sfeervolle Café Restaurant Zalencentrum Baan, omgeven door het authentieke dorpschone van oude boerderijen en huizen. Dit 150 jaar oude café vormt een centraal punt voor de gemeenschap. Onder leiding van een jong, ondernemend duo, biedt Baan met een team van enthousiast personeel, een warm welkom met heerlijke koffie, lunch, borrel en diner. Een perfecte mix van traditie en gastvrije energie wacht op je in dit kleine dorp met ongeveer 1300 inwoners.

OOK LEUK!!
3 FIETSRoutes
IN ONZE MOOIE
OMGEVING.

CHECK VOOR
MEER INFO
DE ACHTERZIJDE
VAN DEZE FLYER.



