



53 jaar jong

Informatiegids Gymnastiekvereniging Geesteren



2019-2020

Voorwoord

Wat zijn je dromen?

En dan krijg je de vraag om een voorwoord te maken. Ja, dat hoort er dan ook bij! Voor degene die mij niet kennen: ik ben Mariska Stijnen en sinds april dit jaar voorzitter van het bestuur van GVG. Ik woon aan de Pastorieweg, samen met mijn man en onze dochter van inmiddels 1 jaar. Iedere woensdag vindt je me in de gymzaal om te volleyballen. Met veel plezier heb ik het stokje overgenomen van Peter. We hebben als bestuur al een paar keer bij elkaar gezeten. Het is een inspirerende groep mensen die allemaal met hart voor de vereniging en hart voor Geesteren zich inzetten. Iedereen draagt met zijn/haar expertise iets bij en dat maakt dat ik veel energie van deze groep mensen krijg. En ze daarom nu even in het zonnetje wil zetten. We hebben gesproken over allerlei onderwerpen. We kijken vooruit, waar willen we heen groeien als vereniging? Hoe ziet de toekomst eruit, wat zijn onze dromen? Niet overal is direct een antwoord op, het zijn wel hele goede dingen om mee bezig te zijn. Heeft u ideeën of dromen voor GVG? Laat het ons weten! We zijn dan ook samen de vereniging.

En dan Peter. De afgelopen jaren heeft Peter met veel plezier zijn voorzitterschap ingevuld. We zijn Peter dankbaar voor zijn inzet en positieve energie! Het handelen als het nodig was en de rust als alles goed liep. Gelukkig blijft hij op de woensdag volleyballen en zijn we hem niet helemaal kwijt. Peter: dankjewel met drie uitroeptekens!!!

Fijne vakantie! Mariska Stijnen

Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Bestuursleden	4
Leiding	6
Gym uitleg	8
Volleybal uitleg	11
Aanmelding / machtigingsformulier	14-15
Afmeldingformulier	16
Vakantierooster 2019-2020	19
Evenementenrooster 2019-2020	20
De Zunnekamp	21
Even voorstellen Nick Holtkamp	22
Even voorstellen Kirsten Klein Willink	24
Volleybal op woensdag avond	25
Contributie / Ledenadministratie	27
Openbare lessen	31
After-eier volleybaltoernooi	32
Lestijden / Sportkleding	35

Bestuursleden

Voorzitter

Mariska Stijnen
Pastorieweg 20
7274 20 Geesteren
06-46298620

Secretaris / Ledenadministratie

Ton Trel
Morsweg 28
7274 AG Geesteren
0545-481001
gvg1966@gmail.com

Penningmeester

Johan Dinkelman
Het Rosbach 16
7274 BE Geesteren
0545-275600

Leden

Annelijn Roessink
Molenweg 22
7274 AA Geesteren
0545-201279

Irene Menting
Veldsnijdersweg 2
7274 GB Geesteren
0545-481726

Kirsten Kl. Willink
Lindelaan 17
7478 BE Diepenheim
06 21946166

Wilbert Hietbrink
Maaldrinkstraat 20
7274 BB Geesteren
0545-274664

Leiding

Kirsten Kl. Willink
Lindelaan 17
7478 BE Diepenheim
06 21946166

Leidsters jeugdgymp donderdag

Leidster damesgymp

Nick Holtkamp
Opbroekweg 45
7461 PH Rijssen
06-29209930

Trainer volleybal NEVOBO

Ton Trel
Morsweg 28
7274 AG Geesteren
0545-481001

Trainer volleybal dames en heren

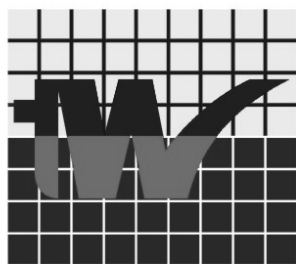


RIETDEKKERSBEDRIJF
PRINS

- nieuwbouw
- verbouw
- reparatie
- onderhoud
- tuinhuisjes
- hooibergen
- brandveilige constructies
- standaard 10 jaar garantie!

Wij komen graag bij u voor een vrijblijvende offerte.

Korenbree 48
7271 LH Borculo
0545-275247 / 06-51856413
www.rieten-dak.com
info@rieten-dak.com



Ter Woerds

Parallelweg 36
7161 AG Neede
Tel. 0545-291939

Afbouw - Schilderwerken



DE MORS

www.demors.eu



Bosberg 25 - 7271 LE Borculo - Tel. 0545 274769 - Fax 0545 274698

Industrieterrein Overberkel Borculo

■ KACHELBOUWER ■ NL



Slaapweg 1
7274GK Geesteren (Gld)

Tel: 0545-482051
Mail: info@kachelbouwer.nl



Gerrie Knol

Bloemwerk en arrangementen

Geesteren T. 0545 - 48 15 52

Op bestelling is er veel mogelijk

DAMESGYM

Damesgym is een groep vrouwen van jong tot oud die alle spieren van het lichaam graag actief willen houden.

Onder deskundige begeleiding trainen zij een uur op donderdagavond.

Het is een gezellig uur waar ontspanning en kontakten voorop staan.

Kom gerust eens aan en proef de gezelligheid.

JEUGDGYM

De jeugdgyms is een combinatie van gymnastiek en spel waarin plezier in beweging centraal staat. Andere zaken, zoals samenwerking, coördinatie en gezelligheid komen echter ook zeker aan bod. De groepen worden ingedeeld naar leeftijd en vaardigheid. Lestijden worden zo veel mogelijk afgestemd met de voetbal.



Zeker verzekerd!



Needseweg 7, 7271 AB Borculo

**Kijk op www.ovm.nl
of bel: (0545) 483 483**

Volleyballen!

Fanatieke gemengde groep dinsdag.

Wil je graag lekker fanatieke volleybaltraining op zowel techniek als spelsystemen? Lijkt het je leuk om mee te doen aan de recreantencompetitie van de NEVOBO? Kom dan op dinsdag eens kijken of speel gewoon een paar keer mee. Of misschien vind je volleyballen zo leuk, dat je zowel de woensdagavond als de dinsdagavond wilt trainen en spelen. Kom eens kijken!

Gemengde groep woensdag.

Lekker een uurtje volleyballen zonder verdere verplichtingen. Na een warming up met wat techniekoefeningen een paar partijtjes spelen. Geen competities, alleen voor de liefhebbers de mogelijkheid af en toe mee te doen aan een toernooitje. Dames en heren vanaf 14 jaar zijn van harte welkom.





Bouwbedrijf

Geesteren (GLD)

www.beltmanbouw.nl

BELTMAN



Bouwbedrijf

Geesteren (GLD)

www.beltmanbouw.nl

BELTMAN



Bouwbedrijf

Geesteren (GLD)

www.beltmanbouw.nl

BELTMAN

Gezellig meubels kijken in de sfeervolle toonzaal bij Groot Landeweer in Geesteren



"Dat is meer dan de moeite waard"

*Onze toonzaal is zeer sfeervol ingericht met eethoeken,
bankstellen, kasten, slaapkamers, verlichting,
kleinmeubelen enz. enz.*

Gezellig massief eiken. Zeer veel keuze, ook in blank

"Eigen meubelmakerij"

*Kasten, tafels enz. gecombineerd met
rotan en eiken stoelen.*

Groot Landeweer

*Oude Diepenheimseweg 37 - Geesteren (Gld)
(bij Borculo) - Tel. 0545-481289
Internet: www.groot-landeweer.nl*

AANMELDINGSFORMULIER

GYMNASTIEKVERENIGING GEESTEREN

NAAM

_____ M/V.

VOORNAMEN(VOLUIT)

ROEPNAAM

ADRES

POSTCODE

GEBOORTEDATUM

TEL:

E-MAIL ADRES:

Damesvolleybal	0	woensdag
Herenvolleybal	0	woensdag
Jeugd gym	0	donderdag
Damesgym	0	donderdag
Competitievolleybal	0	dinsdag

Lid bond incl: 4 competitie avonden 0

“Deelname aan de sportactiviteiten van GVG is op eigen risico”

Machtiging z.o.z.

Machtigingsformulier

U gebruikt dit formulier om Gymnastiekvereniging Geesteren toestemming te verlenen tot het automatisch incasseren van de contributie.

De incasso van de contributie zal plaats vinden tussen 1 en 15 mei en tussen 1 en 15 november.

Banktype (doorhalen wat niet van toepassing is)

BANK / GIRO

Automatische incassering van het volgende IBAN-nummer

.....

Naam

.....

GEESTEREN, 20.....

Handtekening van ouders of voogd
(alleen voor personen jonger dan 18 jaar)

Handtekening

--

Hierbij machtigt u de Gymnastiekvereniging Geesteren tot automatische incasso van de verschuldigde contributie.

De automatische incasso wordt van kracht met de ondertekening van dit formulier door de ondertekeningbevoegde.

Formulier inleveren bij de leiding of de ledenadministratie!

Afmeldingsformulier GVG

Naam:.....

Adres:.....

Postcode + woonplaats:

.....

Geb. datum:.....

Ingangsdatum:-.....-.....

Reden:.....

.....

.....

.....

.....

Graag inleveren bij de *ledenadministratie*.

Let op!

Afmelding kan tot 2 weken voor het begin van het nieuwe halfjaar.



Verf, behang en glas
Decoratief stucwerk
Kalk, krijtverf
en kalei
Meubelrestyling
Kleur- en
interieuradvies

Onderhoud schilderwerk - Specialistisch glaswerk
Hout- en marmerimitaties - Kleurhistorisch onderzoek
Decoratief schilderwerk - Bladgoud - Meubelrestauratie



Voel je welkom in ons inspiratiehuis!

MTAF
Lifestyles

Verf Meesters
schilder- en decoratiewerken



www.verfmeesters.nl/inspiratiehuis





FLORIJN
TIMMERFABRIEK
KUNSTSTOF

KOZIJNEN – RAMEN – DEUREN – ENZ.

INDUSTRIEWEG 4

7161 BX NEEDE

TEL.: 0545-481281 FAX 0545-481532

info@tifaflorijn.nl



Vakantierooster 2019 – 2020

- **3 september** Vakantie is afgelopen.
We beginnen weer.
- **19 t/m 27 oktober** Herfstvakantie
(Voor de jeugd!)
- **21 december t/m 5 januari** Kerstvakantie
- **22 februari t/m 1 maart** Voorjaarsvakantie
(Voor de jeugd!)
- **10 april t/m 13 april** Goede vrijdag / Pasen
- **25 april t/m 10 mei** Meivakantie
(Voor de jeugd!)
- **21 mei** Hemelvaart
- **1 juni** 2^e Pinksterdag
- **18 juli t/m 30 augustus** Zomervakantie

Evenementenrooster 2019-2020

- **3 sept 2019** We beginnen weer !
di. NEVOBO-volleybal
- **4 sept 2019** **wo.** Start volleybal dames en heren.
- **5 sept 2019** **do.** Start lessen jeugdgymp en damesgymp
- **14, 15 en 16 nov** **After-eier toernooi 2019**
!! Onder voorbehoud !!
- **17 dec 2019** Gezamenlijke volleybalavond dames/heren **aanvang 20.30 uur**, de NEVOBO training op dinsdag i.o.!
- **7 febr 2020** Jaarlijks GVG toernooi met Diepenheim, Geesteren, Gelselaar en Noordijk.
- **6 april 2020** *Ledenvergadering 20.00 u zaal Geesink*
- **In overleg** Laaste NEVOBO les van dit seizoen !!!
- **1 sept 2020** **Aanvang Seizoen 2020-2021**



NEVOBO-wedstrijden:

Deze gegevens waren niet bekend bij het ter perse gaan van het boekje. Ze worden zo snel mogelijk via email opgestuurd en op het publicatie bord gehangen. Je kunt het wedstrijdschema ook vinden op de volgende website. <http://www.volleybal.nl>



Het dorps huis is uitermate geschikt voor het houden van:

- vergaderingen,
- het geven van cursussen,
- exposities,
- workshops,
- demonstraties enz. enz.

Indien u een mooie ruimte zoekt om een van bovenstaande activiteiten, of een andere activiteit, te willen organiseren neem eens contact met ons op!

Dit kan via mail: info@dezunnekamp.nl



KITWERKEN
VOOR AL UW KITWERK OP MAAT

Peter Menkhorst

- Sanitair
- Renovatie
- Dilatatie
- enz.

Hekweg 17
7274 DN Geesteren
06 - 232 96 270
info@emkitwerken.nl
www.emkitwerken.nl

Even voorstellen

Hallo allemaal, de meeste van jullie kennen me waarschijnlijk al, maar voor de formaliteit doe ik het toch even.

Ik ben Nick Holtkamp, 31 jaar en woon momenteel in Rijssen, maar eigenlijk ben ik een Geesterennaar in hart en nieren.

Per volgend seizoen ben ik aangesteld als trainer/coach van de recreantenvolleybalteams, die iedere dinsdagavond trainen.

Het volleybalbloed stroomt al ruim 13 jaar door mijn aderen en sindsdien al trouw lid van deze leuke, maar vooral ook hechte vereniging. Het mooie aan deze vereniging vind ik zelf de gemoedelijke sfeer en warm onthaal.

Ik ben met deze sport in aanraking gekomen door mijn vader, die destijds zelf ook trainer was en ook ik onder zijn hoede heb gevolleybald.

Ik hoop dat ik mijn enthousiasme en liefde voor het spel kan overdragen op de rest van de groep.

Tevens wil ik de tot nu toe huidige- trainer/coach, Jan Geerdink bedanken voor zijn inzet en bijdrage. Hij heeft het hele team toch naar een hoger level gebracht, door onder andere; een nieuw spelsysteem te introduceren en iedere training een ander trainschema te verzinnen. Dit kan ik als een bijzonder grote inspiratiebron gebruiken!

Heb jij, na het lezen van deze introductie, zin om eens een avond te komen meetrainen? Kom gerust!

Groeten,

Nick Holtkamp



Johan Schutte

Al uw Groen voor tuin en erf

- *aanleg*
- *onderhoud*
- *renovatie*
- *levering beplanting*
- *advies*
- *vruchtbomen*



Stickersweg 4 7274 ER Geesteren (Berkelland)

Tel. 0545 - 275153 Mob. 06 22474932

Even voorstellen

Hallo, ik ben Kirsten Klein Willink, 26 jaar en samenwonend in Diepenheim.

Inmiddels al weer 2 jaar leidster van de jeugdgymp.

De groepen blijven groeien waardoor ik veel plezier ervaar in het lesgeven.

Ik probeer iedere week een andere bewegingsactiviteit aan te bieden zodat het kind motorisch sterker wordt in verschillende activiteiten.

Naast de vereniging werk ik overdag op het voorgezet onderwijs als lichamelijke opvoeding docent.

Volgend schooljaar zal ik mijn lessen verzorgen op het Zone College.

Ook beheer ik de facebookpagina van de Gymnastiek Vereniging Geesteren, hierop worden de wijzigingen en enkele leuke foto's van de lessen weergegeven.

Lijkt het je leuk om ook een keer mee te doen, kom gerust een keer langs of doe gezellig mee!

Groet,

Kirsten Klein Willink



Hilhorst

timmer- en onderhoudswerk

www.hanshilhorst.nl

Volleyballen op de woensdagavond

is volleyballen voor volwassenen, in ontspannen sfeer, met een gemengde groep (dames en heren). Heel veel volleybalervaring is niet nodig om mee te doen; een beetje balgevoel, zin om het te leren en plezier in het spelletje zijn meestal wel genoeg.

We beginnen met inspelen om het lichaam en vooral de vingers op te warmen. Daarna volgen een paar gerichte oefeningen om de controle over de bal te verbeteren. Om tot een leuk spel te kunnen komen is enige balbeheersing natuurlijk wel nodig, een paar simpele technieken en aandachtspunten zijn hiervoor vaak al genoeg.

Gezelligheid staat op deze woensdagavonden echter voorop, al kun je jezelf - als je dat wilt -natuurlijk ook lekker moe spelen. En mocht je af en toe meer willen spelen dan alleen op de woensdagavond? In de loop van het seizoen worden nog drie of vier recreatieve volleybaltoernooitjes gespeeld met teams uit andere dorpen. Daarnaast wordt in het najaar het After-eiertoernooi gehouden. Daar kun je met je buurtteam dan als een ervaren speler aan meedoen.

Zin gekregen of nieuwsgierig geworden? Kom een paar keer vrijblijvend meedoen! We kunnen altijd wel versterking van de groep gebruiken.

Plaats: gymzaal van de Zunnekamp.

Tijd: 20.30 uur – 22.00 uur.



Ton Trel



* al uw bloemwerk .

* droogbloemen .

* zelfpluktuin .

Tel: 0545-481212

Geesteren

www.descholte.nl



DE VUURTOREN

[Ortho] Pedagogische en Psychologische Praktijk

Advies, onderzoek, begeleiding en behandeling van kinderen, jongeren en volwassenen, binnen de Basis GGZ, Specialistische GGZ en particulier.

Rietweg 4

7274 GR GEESTEREN (Gld)

T. 0545 481242

E. praktijkdevuurtoren@planet.nl

W. www.praktijkdevuurtoren.nl

CONTRIBUTIE

Deze bedraagt:

Jeugdgyrn	€ 40,00 per half jaar.
2e en 3e kind	€ 30,00 per half jaar.
Dames gym	€ 50,00 per half jaar.
Volleybal	€ 50,00 per half jaar.
Nevobo	€ 20,00 per jaar.

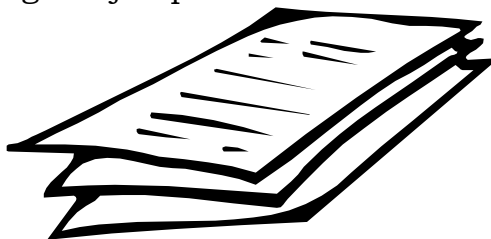
Elk volgend onderdeel voor de helft per halfjaar

Halfjaar loopt van 1 november tot 30 april en van 1 mei tot 31 oktober

De contributie incasso-inningen zijn op
1 november en **1 mei**.

Ledenadministratie

Ton Trel
Morsweg 28
7274 AG Geesteren



Aan- en afmeldingen van lidmaatschap dienen **schriftelijk** te gebeuren. Formulieren hiervoor zitten in dit boekje en ze zijn bij de leiding verkrijgbaar. Graag ook bij aanmelding gelijk het incasso formulier invullen. De formulieren dienen afgegeven te worden bij de ledenadministratie. Afmelding kan tot 2 weken voor het begin van het nieuwe halfjaar.

Bij voorbaat onze hartelijke dank voor uw medewerking.

Zoekt u een betrouwbare en flexibele partner voor uw bouw?

Aangenaam.



Bouwbedrijf W. Nijhuis

- ◆ Nieuwbouw
- ◆ Verbouw
- ◆ Renovatie
- ◆ Onderhoud

Korenbee 25
7271 LH Borculo
Tel. 06 51 70 38 82
www.wim-nijhuis.nl



Garage Lochem

- * APK
- * onderhoud
- * reparatie
- * banden



www.garagelochem.nl

Uw service en prijsbewuste garage



- * personenauto's * bedrijfswagens * BE-Combi
verhuiswagens * aanhangwagens

www.vegaautoverhuur.nl

tel.: 0573-254055
WhatsApp: 0573-254055

Schildersbedrijf



H.A. te Slaa



Molenweg 7
7274 AA Geesteren (Gld)
Tel. (0545) 48 16 87

**Het adres voor
BOS- en TUINMACHINES
van o.a. Husqvarna en Stiga**



STIGA

Sluotsmid

Zutphenseweg 31 – Laren (Gld.)
Korenbree 40a – Borculo

Tel. 0573-401227
Tel. 0545-273859

www.Sluotsmid.nl

Openbare lessen

Sporten is goed voor iedereen. Velen zijn dan ook al lid van Gymnastiekvereniging Geesteren. Niet alleen om te gymnastiek n, ook om te volleyballen.

Nog geen lid en wel interesse? Of gewoon benieuwd hoe een les verloopt?

Het hele jaar door kan iedereen vrijblijvend een paar lessen meedoen, om daarna te beslissen om eventueel lid te worden.

Wanneer de verschillende lessen zijn, kunt U in dit boekje vinden.

Graag tot ziens in de Zunnekamp !

"GEESINK"
VERGADERCAFE EN SLIJTERIJ

Dorpsstraat 12
Geesteren

tel.: 0545 481220
mail: h.geesink1@kpnplanet.nl

After-eier volleybaltoernooi.

Ook dit jaar, nu alweer voor de dertiende keer, organiseert Gymnastiek Vereniging Geesteren het jaarlijks After-eiervolleybaltoernooi. Bij dit volleybaltoernooi spelen teams uit de verschillende buurten van Geesteren om de wisselbeker. Tijdens de toernooiavonden op donderdag en vrijdag, wordt er gespeeld om een plaats in de finalepoule, die op de zaterdagavond gespeeld wordt. Gemiddeld strijden er elk jaar zo'n 18 teams om de beker.

Het After-eiertoernooi wordt gehouden op donderdag, vrijdag en zaterdag in november. We rekenen weer op veel aanmeldingen en drie gezellige en sportieve volleybalavonden.

Wilt je echter niet alleen op het After-eiertoernooi volleyballen, kom dan gerust eens vrijblijvend kijken en meedoen op onze wekelijkse speelavonden in de gymzaal van het Dorpshuis. Woensdag vanaf 20.30 en dinsdag vanaf 20.30 uur.

Voor meer informatie, zie elders in dit boekje.

Namens de After-eiercommissie,

Roel Oltvoort





*Dé smaak van
pure ambacht!*

www.bakkerijnollen.nl

**RIJSCHOOL
RENSINK**

De beste route naar een geslaagd resultaat!

Ben jij van plan binnenkort je rijbewijs te gaan halen?

Dit kan tegenwoordig al vanaf 16,5 jaar.

Stuur een mail naar info@rijnschoolrensink.nl of kijk voor meer informatie eens op onze website: www.rijnschoolrensink.nl

Graag tot ziens in één van onze lesauto's!

Leon Nieuwenhuis: 06-46426429
Steenstraat 24 Borculo



Beleefboerderij De Melktap

www.demelktap.nl



- Boerengolf
- Boerensurvival
- Maisdoolhof
- Klootschieten
- Boerderij educatie
- Huifkartochten
- (Famlie) feesten
- Vergaderingen



De Melktap
Geesteren

Lestijden:

Dinsdag	20.30 tot 22.00 uur	Nevobo recreanten volleybal
Woensdag	20.30 tot 22.00 uur	Dames-Herenvolleybal
Donderdag	17.30 tot 18.15 uur	Groep 1,2 en 3
	18.15 tot 19.00 uur	Groep 4 of hoger
	20.00 tot 21.00 uur	Damesgym

De groepsindeling zal afhankelijk zijn van het aantal deelnemers. Er kunnen dus nog wijzigingen komen. Iedereen zal daarvan vroegtijdig op de hoogte worden gesteld.

Sportkleding.

De vereniging kent enkele regels met betrekking tot de kleding. Deze zijn:

➤ **Sportschoenen:**

- De sportschoenen moeten in de kleedruimte aangetrokken worden, dus niet van buiten zo naar binnen lopen.
- In verband met de vloer van de zaal zijn sportschoenen met **zwarte zolen niet toegestaan.**

➤ **Kleding:**

- Tijdens de lessen is de sportkleding vrij.
- Tijdens officiële wedstrijden (o.a. recreantencompetitie) wordt van de leden verwacht het officiële sponsor-tenue te dragen (Gele shirt en blauwe broek zijn onze huiskleuren.)



Restaurant Baan is gelegen in het centrum van het plattelanddorp Geesteren, gelegen op de grens van Achterhoek en Twente.

Of het nu gaat om een hapje en een drankje op het terras of aan de bar, een goed verzorgd diner in de serre, of een feest in één van onze zalen:

Wij staan voor u klaar!

info@baangeesteren.nl
www.baangeesteren.nl

Dorpsstraat 6
7274 AN Geesteren (GLD)
Telefoon (0545) 481274