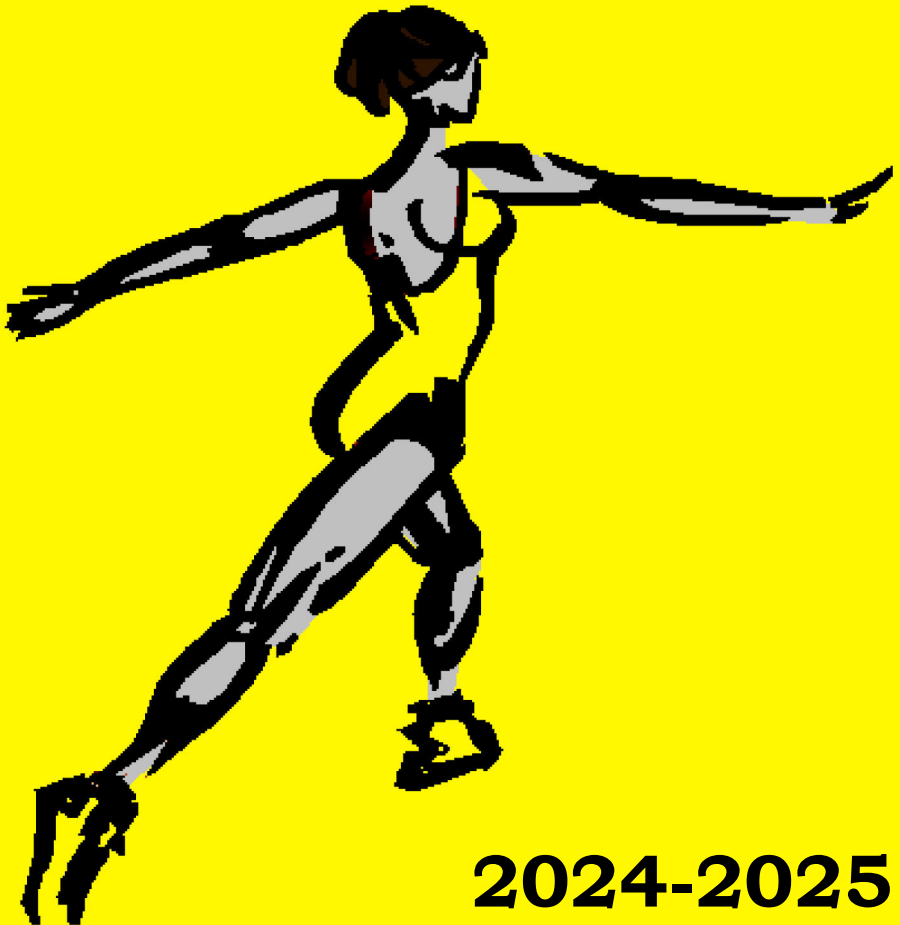


58 jaar jong

Informatiegids Gymnastiekvereniging Geesteren



2024-2025

Jong belegen

We hebben deze week de ALV gehad en daar kwam het voorwoord ter sprake. Jullie mogen weten, ik ben altijd te laat met het voorwoord. Dus ik dacht, ik ga het anders doen. Het is nu half mei en ik ben het voorwoord aan het schrijven. Ik denk dat de mond mijn medebestuurders leden openvalt.

Ik zat het nieuwsoverzicht te kijken. Ter inspiratie. Het was een prima jaar volgens mij. Veel aandacht voor duurzaamheid. Het gaat veel over gezond eten, in contact zijn met elkaar. En niet met de telefoon. Ik had een gesprek met mijn oppas hierover. Zij is 18 jaar en haar vriendin was met stappen haar telefoon kwijtgeraakt. Ze waren in paniek geweest. Ik vroeg haar waarom. Ja hoe weet je anders waar de rest is, hoe kun je appen dat je even naar een andere kroeg gaat, naar de wc gaat etc. Hoe deed jij dat dan vroeger?

Gut, de toevoeging vroeger vond ik al onnodig. Maar terwijl ik haar vertelde dat we 'vroeger' geen mobiele telefoon hadden en gewoon gingen. Elkaar kwijtraakten en dan op bekende plekken zochten en anders gewoon met anderen verder ging. Realiseerde ik me dat ze gelijk had met haar vroeger. En let wel; ik ben pas 39 jaar. Vanuit haar perspectief ben ik oud. Nou ja, jong belegen op z'n minst.

In ons volleybal team op de woensdag ben ik het jonkie. Ik zat er over na te denken. Hoe je anders kijkt naar mensen die ouder zijn, jonger zijn. Vanuit je eigen ervaring en beleving. Ik voel mij niet zoals ik naar mijn ouders keek toen ze 39 jaar waren. En ik zag mezelf niet zo met 18 jaar zoals ik nu naar mijn oppas kijk. Ik vind het fascinerend hoe dat werkt. En het levert ook leuke gesprekken op.

En daar gaat het dan om. Want het in contact met elkaar zijn, echte aandacht hebben is een thema van de laatste jaren. Ik geloof dat ik er al eens iets over geroepen heb in een voorwoord. Maar dat is het mooie aan sporten. Je kunt geen telefoon in je handen hebben. Sporten verbindt mensen. Een gezamenlijk doel. En ook tussendoor grapjes, elkaar leren kennen.

Blijf in contact met elkaar. Ga wandelen, een spelletje spelen of wat dan ook. Telefoon weg en herinneringen maken. Ik wens jullie allemaal een hele mooie zomer toe. Geniet!

Tot gauw! Mariska Bode

Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Bestuursleden	4
Leiding	5
Gym uitleg	8
Volleybal uitleg	10
Aanmeldings-/machtigingsformulier	14-15
Afmeldingformulier	16
Vakantierooster 2024-2025	19
Evenementenrooster 2024-2025	20
Volleybal op woensdag avond	23
Contributie / Ledenadministratie	25
Openbare lessen	29
After-eier volleybaltoernooi	30
Lestijden / sportkleding	31

Bestuursleden

Voorzitter

Mariska Bode
06-46298620

Secretaris / Ledenadministratie

Ton Trel
06-21836607
gvg1966@gmail.com

Penningmeester

Annelijn Roessink
06-12866510

Leden

Heidi Berendsen
06-57352961

Irene Menting
06-12716161

Leiding

Stan Warnshuis

Leider jeugdgyms woensdag

Leidster damesgym

Nick Holtkamp
06-29209930

Trainer volleybal NEVOBO

Ton Trel
06-21836607

Trainer volleybal dames heren




RIETDEKKERSBEDRIJF
PRINS

- nieuwbouw • verbouw • reparatie • onderhoud • tuinhuisjes • hooibergen
- brandveilige constructies • standaard 10 jaar garantie!

Wij komen graag bij u voor een vrijblijvende offerte.

Korenbree 48
7271 LH Borculo
0545-275247 / 06-51856413
www.rieten-dak.com
info@rieten-dak.com



Ter Woerds

Parallelweg 36
7161 AG Neede
Tel. 0545-291939

Afbouw - Schilderwerken

**RIJSCHOOL
RENSINK**

De beste route naar een geslaagd resultaat!

Ben jij van plan binnenkort je rijbewijs te gaan halen?

Dit kan tegenwoordig al vanaf 16,5 jaar.

Stuur een mail naar info@rijsschoolrensink.nl of kijk voor meer informatie eens op onze website: www.rijsschoolrensink.nl

Graag tot ziens in één van onze lesauto's!

Leon Nieuwenhuis: 06-46426429
Steenstraat 24 Borculo



KACHELBOUWER **NL**



Slaapweg 1
7274GK Geesteren (Gld)

Tel: 06-28954428
Mail: info@kachelbouwer.nl

 **Hilhorst**
timmer- en onderhoudswerk

www.hanshilhorst.nl

DAMESGYM

Damesgym is een groep vrouwen van jong tot oud die alle spieren van het lichaam graag actief willen houden.

Onder deskundige begeleiding trainen zij een uur op donderdagavond.

Het is een gezellig uur waar ontspanning en kontakten voorop staan.

Kom gerust eens aan en proef de gezelligheid.

JEUGDGYM

De jeugdgymp is een combinatie van gymnastiek en spel waarin plezier in beweging centraal staat.

Andere zaken, zoals samenwerking, coördinatie en gezelligheid komen echter ook zeker aan bod.

De groepen worden ingedeeld naar leeftijd en vaardigheid.

Lestijden worden zo veel mogelijk afgestemd met de voetbal.



Zeker verzekerd!

KIJK OP WWW.OVM.NL



**onderlinge
verzekeringen**



Winterswijk

Torenstraat 1-02, 7101 DC Winterswijk
T (0545) 483 483 info@ovm.nl
www.ovm.nl

Borculo

Needseweg 7, 7271 AB Borculo
T (0545) 483 483 info@ovm.nl
www.ovm.nl

Volleyballen

Fanatieke gemengde groep dinsdag.

Wil je graag lekker fanatieke volleybaltraining op zowel techniek als spelsystemen?

Lijkt het je leuk om mee te doen aan de recreantencompetitie van de NEVOBO?

Kom dan op dinsdag eens kijken of speel gewoon een paar keer mee.

Of misschien vind je volleyballen zo leuk, dat je zowel de woensdagavond als de dinsdagavond wilt trainen en spelen. Kom eens kijken!



Even voorstellen

Hoi,

Ik ben stan, ik ben 19 jaar oud en woon in Barchem.
Ik zit op het Graafschap College in Doetinchem daar
doe ik de sportopleiding niveau 4, en later zou ik graag
gymles willen geven in het speciaal basisonderwijs.
Mijn hobby's Voetbal en met vrienden afspreken, en
voor de rest ga ik af en toe naar de sportschool.

Groeten,

Stan Warnshuis



Bouwbedrijf

Geesteren (GLD)

www.beltmanbouw.nl

BELTMAN



Bouwbedrijf

Geesteren (GLD)

www.beltmanbouw.nl

BELTMAN



Bouwbedrijf

Geesteren (GLD)

www.beltmanbouw.nl

BELTMAN

Gezellig meubels kijken in de sfeervolle toonzaal bij Groot Landeweer in Geesteren



"Dat is meer dan de moeite waard"

*Onze toonzaal is zeer sfeervol ingericht met eethoeken,
bankstellen, kasten, slaapkamers, verlichting,
kleinmeubelen enz. enz.*

Gezellig massief eiken. Zeer veel keuze, ook in blank

"Eigen meubelmakerij"

*Kasten, tafels enz. gecombineerd met
rotan en eiken stoelen.*

Groot Landeweer

*Oude Diepenheimseweg 37 - Geesteren (Gld)
(bij Borculo) - Tel. 0545-481289
Internet: www.groot-landeweer.nl*

AANMELDINGSFORMULIER

GYMNASTIEKVERENIGING GEESTEREN

NAAM _____ M/V.

VOORNAMEN (VOLUIT) _____

ROEPNAAM _____

ADRES _____

POSTCODE _____

GEBOORTEDATUM _____

TEL: _____

E-MAIL ADRES: _____

Volleybal	☐	woensdag
Jeugdgymp	☐	donderdag
Damesgym	☐	donderdag
Competitievolleybal	☐	dinsdag

Lid bond incl: 4 competitie avonden ☐

“ Deelname aan de sportactiviteiten van GVG is op eigen risico “

Machtiging z.o.z.

Machtigingsformulier

U gebruikt dit formulier om Gymnastiekvereniging Geesteren toestemming te verlenen tot het automatisch incasseren van de contributie.

De incasso van de contributie zal plaats vinden tussen 1 en 15 mei en tussen 1 en 15 november.

Banktype (doorhalen wat niet van toepassing is)

BANK / GIRO

Automatische incassering van
het volgende IBAN-nummer

.....

Naam

.....

GEESTEREN, 20.....

Handtekening van ouders of voogd
(alleen voor personen jonger dan 18 jaar)

Handtekening

Hierbij machtigt u de Gymnastiekvereniging Geesteren tot automatische incasso van de verschuldigde contributie.

De automatische incasso wordt van kracht met de ondertekening van dit formulier door de ondertekeningbevoegde.

Formulier inleveren bij de leiding of de ledenadministratie!

Afmeldingsformulier GVG

Naam: _____

Adres: _____

Postcode + Woonplaats _____

Geb. Datum: _____ - _____ - _____

Ingangsdatum: _____ - _____ - _____

Reden: _____

Graag inleveren bij de *ledenadministratie*.

LET OP !

Afmelding kan tot 2 weken voor het begin van het nieuwe halfjaar.



DE VERVERIJ AMBACHTSCHILDERS (GEESTEREN)

M 06 308 18 506

T 0545 28 67 26

E info@de-ververij.nl

W de-ververij.nl

-
- SCHILDERWERK
 - WANDAFWERKING
 - BEGLAZING
 - KLEUR- & INTERIEURADVIES



FLORIJN
TIMMERFABRIEK
KUNSTSTOF

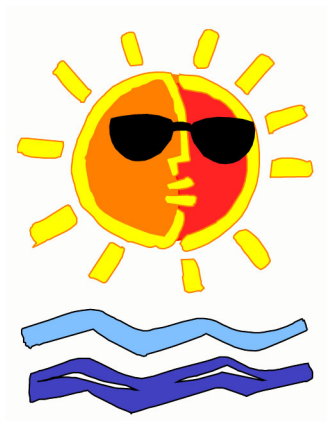
KOZIJNEN – RAMEN – DEUREN – ENZ.

INDUSTRIEWEG 4

7161 BX NEEDE

TEL.: 0545-481281

info@tifaflorijn.nl



Vakantierooster 2024 – 2025

26 augustus

Vakantie is afgelopen.

We beginnen weer.

26 oktober t/m 3 november

Herfstvakantie

(Voor de jeugd!)

21 december t/m 5 januari

Kerstvakantie

22 februari t/m 2 maart

Voorjaarsvakantie

(Voor de jeugd!)

18 april t/m 21 april

Goede vrijdag / Pasen

26 april t/m 4 mei

Meivakantie

(Voor de jeugd!)

29 mei

Hemelvaartsdag

9 juni

2e Pinksterdag

19 juli t/m 31 augustus

Zomervakantie

Evenementenrooster 2024-2025

- 27 aug 2024** We beginnen weer !
di. NEVOBO-volleybal
- 28 aug 2024** **wo.** Start lessen jeugdgymp en volleybal
dames en heren.
- 29 aug 2024** **do.** Start damesgym.
- 7, 8 en 9
Nov 2024** After-eier toernooi 2024
- 17 of 18 dec
2024** Gezamenlijke volleybal afsluiting 2024
20.00 uur.
heren aanvang 20.00 uur,
In overleg
- 14 april 2025** Ledenvergadering 20.00 uur Dorpshuis
“Zonnekamp” (onder voorbehoud)
- In overleg** Laaste NEVOBO les van dit
seizoen !!!
- 26 aug 2024** **Aanvang Seizoen 2025-2026**



NEVOBO-wedstrijden:

Deze gegevens waren niet bekend bij het ter perse gaan van het boekje. Ze worden zo snel mogelijk via email opgestuurd en op het publicatie bord gehangen. Je kunt het wedstrijdschema ook vinden op de volgende website.
<http://www.volleybal.nl>



Het dorpshuis is uitermate geschikt voor het houden van:

- vergaderingen,
- het geven van cursussen,
- exposities,
- workshops,
- demonstraties enz. enz.

Indien u een mooie ruimte zoekt om een van bovenstaande activiteiten, of een andere activiteit, te willen organiseren neem eens contact met ons op!

Dit kan via mail: info@dezunnekamp.nl



KITWERKEN
VOOR AL UW KITWERK OP MAAT

Peter Menkhorst

- Sanitair
- Renovatie
- Dilataties
- enz.

Hekweg 17
7274 DN Geesteren
06 - 232 96 270
info@emkitwerken.nl
www.emkitwerken.nl



Johan Schutte

Al uw Groen voor tuin en erf

- *aanleg*
- *onderhoud*
- *renovatie*
- *levering beplanting*
- *advies*
- *vruchtbomen*



Stickersweg 4 7274 ER Geesteren (Berkelland)
Tel. 0545 - 275153 Mob. 06 22474932

Volleyballen op de woensdagavond

Is volleyballen voor volwassenen, in ontspannen sfeer, met een gemengde groep (dames en heren).

Heel veel volleybalervaring is niet nodig om mee te doen; een beetje balgevoel, zin om het te leren en plezier in het spelletje zijn meestal wel genoeg.

We beginnen met inspelen om het lichaam en vooral de vingers op te warmen.

Daarna volgen een paar gerichte oefeningen om de controle over de bal te verbeteren.

Om tot een leuk spel te kunnen komen is enige balbeheersing natuurlijk wel nodig, een paar simpele technieken en aandachtspunten zijn hiervoor vaak al genoeg.

Gezelligheid staat op deze woensdagavonden echter voorop, al kun je jezelf - als je dat wilt - natuurlijk ook lekker moe spelen.

En mocht je af en toe meer willen spelen dan alleen op de woensdagavond?

In de loop van het seizoen worden nog drie of vier recreatieve volleybaltoernooitjes gespeeld met teams uit andere dorpen. Daarnaast wordt in het najaar het After-eiertoernooi gehouden.

Daar kun je met je buurtteam dan als een ervaren speler aan meedoen.

Zin gekregen of nieuwsgierig geworden?

Kom een paar keer vrijblijvend meedoen!

We kunnen altijd wel versterking van de groep gebruiken.

Plaats: gymzaal van de Zonnekamp. Tijd: 19.30 uur – ± 21.00 uur.





www.descholte.nl

* al uw bloemwerk .

* droogbloemen .

* zelfpluktuin .

Tel: 0545-481212

Geesteren



DE VUURTOREN

[Ortho] Pedagogische en Psychologische Praktijk

Advies, onderzoek, begeleiding en behandeling van kinderen, jongeren en volwassenen, binnen de Basis GGZ, Specialistische GGZ en particulier.

Rietweg 4

7274 GR GEESTEREN (Gld)

T. 0545 481242

E. praktijkdevuurtoren@planet.nl

W. www.praktijkdevuurtoren.nl

CONTRIBUTIE

Deze bedraagt:

Jeugdgymp	€ 45,00 per half jaar.
2e en 3e kind	€ 35,00 per half jaar.
Dames gym	€ 55,00 per half jaar.
Volleybal	€ 55,00 per half jaar.
Nevobo	€ 22,00 per jaar.

Elk volgend onderdeel voor de helft per halfjaar.

Halfjaar loopt van 1 november tot 30 april en van 1 mei tot 31 oktober.

De contributie incasso-inningen zijn op 1 november en 1 mei.

Ledenadministratie:

Ton Trel
Morsweg 28
7274 AG Geesteren



Aan- en afmeldingen van lidmaatschap dienen **schriftelijk** te gebeuren. Formulieren hiervoor zitten in dit boekje en ze zijn bij de leiding verkrijgbaar. Graag ook bij aanmelding gelijk het incasso formulier invullen. De formulieren dienen afgegeven te worden bij de ledenadministratie. Afmelding kan tot 2 weken voor het begin van het nieuwe halfjaar.

Bij voorbaat onze hartelijke dank voor uw medewerking.

Zoekt u een betrouwbare en flexibele
partner voor uw bouw?

Aangenaam.



Bouwbedrijf W. Nijhuis

- ◆ Nieuwbouw
- ◆ Verbouw
- ◆ Renovatie
- ◆ Onderhoud

Korenbree 25
7271 LH Borculo
Tel. 06-48798248
www.wim-nijhuis.nl



Garage Lochem

- * **APK**
- * **onderhoud**
- * **reparatie**
- * **banden**



www.garagelochem.nl

Uw service en prijsbewuste garage



- * **personenauto's** * **bedrijfswagens** * **BE-Combi**
verhuishagens * **aanhangwagens**

www.vegaautoverhuur.nl

tel.: 0573-254055
WhatsApp: 0573-254055

Schildersbedrijf



H.A. te Slaa

SCHILDER
CLAZET 154
BEHANGER



ERKEND SCHILDER-
EN AFWERKINGSBEDRIJF

Molenweg 7

7274 AA Geesteren (Gld)

Tel. (0545) 48 16 87

Slootsmid

**Specialist in
Husqvarna
robotmaaiers**



Borculo

Laren



Openbare lessen

Sporten is goed voor iedereen. Velen zijn dan ook al lid van Gymnastiekvereniging Geesteren. Niet alleen om te gymnastieken, ook om te volleyballen.

Nog geen lid en wel interesse? Of gewoon benieuwd hoe een les verloopt?

Het hele jaar door kan iedereen vrijblijvend een paar lessen meedoen, om daarna te beslissen om eventueel lid te worden.

Wanneer de verschillende lessen zijn, kunt U in dit boekje vinden.

Graag tot ziens in de Zunnekamp !

**De Melktap
Geesteren**

www.demelktap.nl

- Boerengolf
- Boerensurvival
- Maïsdoolhof
- Klootschieten
- Kinderfeestjes
- Uutbloashuusken
- Melkautomaat

Start en rustplaats voor
diverse activiteiten

Rondleidingen op
de boerderij



Fam. Erinkveld - Nettelhorsterweg 21 - 7274 EA Geesteren - 0545-482241

After-eier volleybaltoernooi.

After eier toernooi op 7, 8 en 9 November 2024.

GEEF JE OP!!

Volleybal toernooi After Eier 2023:

Na twee gezellige, sportieve maar zeker zo fanatieke avonden met voorrondes zijn de beste teams doorgegaan naar de zaterdag. De teams werden wederom ingedeeld in poules, ook hier weer gingen de beste door naar de kwart finales en halve finales. De beste 2 teams van het toernooi kwamen uit in de finale.

Het was afgelopen jaar wederom erg spannend wie dit keer de wisselbeker mee naar huis mocht nemen. De finale werd gespeeld tussen De Horst en broek/veldhoek 1. Het ging gelijk op, er moest een derde set gespeeld worden om de uiteindelijke winnaar te krijgen.

Dat was De Horst, zij wonnen de wedstrijd met 19-25, 31-29, 25-19. Derde werd buurt De Bleeke, de winnaars van 2022.

Nu blijkt maar weer dat iedereen het toernooi kan winnen, je kunt de beste zijn door technisch goed te spelen, je kunt ook de beste zijn door gewoon alle ballen te pakken en het erg leuk te hebben. Wat was dat mooi om te zien!! Ze hadden het verdient! Met andere woorden, iedereen kan mee doen!

Dus als jouw buurt je vraagt: Geef je op!!! Of je nu jong (vanaf voortgezet onderwijs) of net iets minder jong bent, goed of juist minder goed bent in volleyballen, het maakt allemaal niet uit! Het belangrijkste is dat we er een sportief maar vooral gezellig toernooi van maken.

Jong en oud uit Geesteren (of oud Geestenaren!!) kunnen zich opgeven bij de eigen buurt, per buurt worden de spelers ingedeeld in één of meerdere teams.

Op donderdag- en vrijdagavond worden de poulewedstrijden gehouden, de winnaars spelen op zaterdag de finalewedstrijden en barst de hevige strijd los voor de felbegeerde wisselbeker!

Op alle avonden is de gezellige kantine geopend voor een hapje/drankje en het kijken vanuit kantine of zaal naar de wedstrijden. Toeschouwers zijn altijd welkom.

GVG After-eier commissie.

(Roel, Mike, Evelien, Shane en Irene)

Lestijden:

Dinsdag	20.00 tot 21.30 uur Nevobo recreantenvolleybal
Woensdag	18.00 tot 18.45 uur Jeugd Groep 1 (groep 1/4) 18.45 tot 19.30 uur Jeugd Groep 2 (groep 5/8) 19.30 tot 21.00 uur Dames-Herenvolleybal
Donderdag	19.30 tot 20.30 uur Damesgym

De groepsindeling zal afhankelijk zijn van het aantal deelnemers. Er kunnen dus nog wijzigingen komen. Iedereen zal daarvan vroegtijdig op de hoogte worden gesteld.

Sportkleding.

De vereniging kent enkele regels met betrekking tot de kleding. Deze zijn:

Sportschoenen:

- o De sportschoenen moeten in de kleedruimte aangetrokken worden, dus niet van buiten zo naar binnen lopen.
- o In verband met de vloer van de zaal zijn sportschoenen met **zwarte zolen niet toegestaan.**

Kleding:

- o Tijdens de lessen is de sportkleding vrij.
- o Tijdens officiële wedstrijden (o.a. recreantencompetitie) wordt van de leden verwacht het officiële sponsor-tenue te Dragen.
(Gele shirt en blauwe broek zijn onze huiskleuren)

BAAN

café-restaurant-zalencentrum



In het hart van Geesteren (Gelderland) vind je het sfeervolle Café Restaurant Zalencentrum Baan, omgeven door het authentieke dorpschone van oude boerderijen en huizen. Dit 150 jaar oude café vormt een centraal punt voor de gemeenschap. Onder leiding van een jong, ondernemend duo, biedt Baan met een team van enthousiast personeel, een warm welkom met heerlijke koffie, lunch, borrel en diner. Een perfecte mix van traditie en gastvrije energie wacht op je in dit kleine dorp met ongeveer 1300 inwoners.

OOK LEUK!!
3 FIETSRUTES
IN ONZE MOOIE
OMGEVING.

CHECK VOOR
MEER INFO
DE ACHTERZIJDE
VAN DESE FLYER.

